

## Partenaire technique et financier :

Association finlandaise d'économie familiale Martat

## Contacts :

ACESF-CA

BP 25 195 Yaoundé-Messa

Tél : + 237 699 99 41 19

Email : [acesfca@yahoo.fr](mailto:acesfca@yahoo.fr)

[www.acesfca.cm](http://www.acesfca.cm)

[www.facebook.com/acesfca](https://www.facebook.com/acesfca)

[https://twitter.com/acesf\\_ca](https://twitter.com/acesf_ca)

Youtube : ACESFCA Cameroun



ASSOCIATION DES CONSEILLERS EN ECONOMIE  
SOCIALE ET FAMILIALE DU CAMEROUN  
ACESF-CA

## *Projet Alphabétisation nutritionnelle, promotion de l'égalité des sexes et autonomisation des filles et femmes pauvres au Cameroun*

### A votre service

### Centre de ressources et d'entrepreneuriat (CRE-ACESFCA)

- Conseil en nutrition
- Conseil à la gestion de la vie quotidienne
- Eveil et renforcement de votre potentiel entrepreneurial
- Formation à la culture entrepreneuriale en milieu scolaire
- Formation en démarrage et gestion d'entreprise
- Appui à la rédaction du plan d'affaires
- Mise à disposition :
  - ✓ Recueil des institutions de microcrédit
  - ✓ Liste de références
  - ✓ Centre de documentation



Martat

## Le problème :

---

Au Cameroun, 40 % de la population vit en dessous du seuil de pauvreté, fixé à 738 CFA/jour. Les femmes sont les plus touchées par le phénomène de la pauvreté. Le plus souvent, les femmes démunies ont une faible connaissance en nutrition et en valeur nutritive des aliments locaux. De ce fait, elles ne peuvent pas améliorer la santé et les conditions de vie de leurs familles.

## La finalité :

---

contribuer au bien être des femmes démunies et de leurs familles.

## Les objectifs :

---

- améliorer la santé des femmes démunies et de leurs familles, à travers le renforcement de leurs connaissances et aptitudes aux bonnes pratiques en nutrition ;
- permettre aux femmes démunies de prendre leur destin en main de manière proactive et d'améliorer leurs revenus par l'auto-emploi ;
- promouvoir l'égalité des sexes et l'autonomisation des filles de la filière ESF ;
- renforcer les capacités institutionnelles d'ACESF-CA afin qu'elle contribue au bien-être des familles.

## Les groupes cibles :

---

- femmes les plus pauvres parmi les pauvres ;
- filles de la filière ESF ;
- enseignantes et autres professionnelles de la filière ESF.

## Les zones d'intervention :

---

Bafoussam, Bamenda, Bertoua, Douala, Maroua, et Yaoundé.

## Les principales activités :

---

- préparation du matériel pédagogique ;
- formation des animatrices régionales ;
- organisation des ateliers d'éducation à la nutrition ;
- recherche-action sur la disponibilité et les prix des aliments ; de saison dans les régions de Bafoussam, Bertoua et Douala ;
- organisation de six concours de cuisine ;
- organisation des formations des bénéficiaires au démarrage et la gestion d'une activité génératrice de revenus ;
- accompagnement des bénéficiaires dans l'élaboration et la mise en œuvre de leurs plans d'affaires ; appui en microcrédit ;
- mise en place et animation des clubs ESF dans les établissements scolaires ;
- animation à la vie associative
- capitalisation des activités et communication sur le projet.

## Principaux résultats atteints :

---

- une quinzaine d'outils pédagogiques d'éducation à la nutrition et de formation à l'entrepreneuriat pour personnes peu alphabétisées élaborées ;
- 12 animatrices et 137 membres-relais formées à la pédagogie de la nutrition, d'entrepreneuriat, de la santé sexuelle et reproduction ;
- 2 479 femmes pauvres parmi les pauvres identifiées et fichées dans une base de données informatisées ;
- 62 sessions de formation à la nutrition organisées au profit de 2078 femmes démunies
- 9 concours de cuisine et deux journées gastronomiques organisés ;
- Un recueil de recettes de cuisine contenant les menus locaux des 6 régions d'intervention du projet et un recueil de recettes de cuisine camerounaise produit par Martat ;
- 6 calendriers des aliments de saison disponibles pour les régions de Bafoussam, Bamenda, Bertoua, Douala, Maroua et Yaoundé ;
- 677 femmes démunies formées au démarrage et à la gestion d'une AGR ;
- 653 femmes démunies ont démarré une AGR avec l'appui financier du projet dans les secteurs du petit commerce, de la restauration, de la transformation agroalimentaire, la couture, la coiffure, etc.
- parmi ces dernières, 157 bénéficiaires (les plus dynamiques) ont été refinancées ;
- environ 33 000 heures de coaching des bénéficiaires ;
- six clubs pilotes ACESFCA-SU mis en place dans les six régions du projet ;
- depuis 2015, quatre promotions de jeunes filles totalisant 813 membres, ont organisé un cumul de 478 rencontres et 2 camps de vacances annuels ;
- communication sur le projet à travers les sites internet d'ACESF-CA et de Martat, notre page Facebook, notre chaîne youtube, notre compte twitter, le magazine Martat et des journaux du Cameroun.